

ДЕЛОВАЯ ПРОГРАММА ФОРУМА «ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО»

24–25 июля 2024 года, г. Москва

Программа опубликована по состоянию на 30.07.2024 года

24 июля 2024

09:00–10:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Медицина для активного долголетия

Бизнес в интересах передового здравоохранения: горизонт-2030

Текущий год является новой точкой отсчета для передового здравоохранения: Президентом России анонсирован запуск с 2025 года национального проекта «Продолжительная и активная жизнь». Прогресс в медицине невозможен без разработки инновационных лекарств, медицинских изделий и техники. В качестве опоры государственных институтов на инновационном пути развития готовы выступить игроки частного бизнеса. Для предпринимательства в медицинской сфере открыты многие рыночные ниши – от профилактики и диагностики заболеваний до реабилитации и возвращения качества жизни пациентам. Спектр возможностей для бизнеса крайне широк: разработка и внедрение фармацевтических и медицинских инноваций, цифровых решений и информационных систем; организация современных медицинских и профилактических учреждений с уникальной базой передовых технологий и медицинских услуг; разработка продуктов, технологий и методик, связанных с укреплением здоровья и увеличением продолжительности жизни. Партнерское взаимодействие государства и частного предпринимательства должно развиваться в интересах наращивания объемов производства, развития современной инфраструктуры, создания условий для технологического суверенитета. И если бизнес является локомотивом для прогрессивных изменений в сфере медицинской помощи, то государство должно выступать в качестве их драйвера и мотиватора, предоставляя не только простор для генерации уникальных бизнес-идей, но и возможности для их реализации. Как бизнес формирует свою роль в интересах передового здравоохранения? Какие задачи стоят перед предпринимательством в течение последующих шести лет реализации национального проекта? Какие инновационные разработки и технологические решения способны обеспечить высокие стандарты качества жизни россиян? Какие меры поддержки должны способствовать созданию национального технологического суверенитета? Какие системы контроля качества и доступности смогут защитить здоровье и благополучие нации? Какие возможности дает сотрудничество государства, бизнеса и некоммерческого сектора для достижения национальных целей?

Модератор:

- **Елена Аксенова**, Директор, Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента департамента здравоохранения города Москвы

Выступающие:

- **Тимур Ахмеров**, Генеральный директор, АО «БАРС Груп»
- **Александр Герштанский**, Министр здравоохранения Архангельской области
- **Юлия Гуккина**, Генеральный директор, ООО «ЭндоАрт»

Участники дискуссии:

- **Андрей Голубев**, Медицинский директор, Группа «Озон Фармацевтика»
- **Алексей Михеев**, Директор по доступу препаратов на рынок, ООО «Промомед ДМ»

09:00–10:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Медицина для активного долголетия

ЗОЖ на рабочих местах: роль социально ответственного бизнеса в формировании здорового общества

Поддержка тренда здоровьесбережения – сегодня это уже не исключительная практика, а мейнстрим для крупного бизнеса. Организация предприятиями мероприятий для своих сотрудников, направленных на профилактику и раннее выявление заболеваний, которые могут стать причиной значительного снижения качества и продолжительности жизни, является обязательным компонентом социальной ответственности крупных корпораций. Конкурентным преимуществом для компаний и производств, в том числе и на рынке труда, являются наполненность и разноплановость корпоративных программ, интегрированных в них инновационных здоровьесберегающих технологий, позволяющих системно отслеживать и контролировать здоровье. Не менее важным аспектом предупреждения развития заболеваний является организация на рабочих местах здоровой среды, способствующей первичной профилактике факторов риска. Обмен успешными практиками между компаниями может не только способствовать повышению производительности труда, но и в целом формировать

устойчивую образовательную среду, направленную на повышение грамотности в вопросах здоровья. Какие предпочтения для бизнеса дает КСО? Какие корпоративные стратегии должны способствовать привлечению внимания сотрудников к высокому уровню распространения социально значимых заболеваний и информировать о важности систематического прохождения профилактических осмотров? Внедрение каких здоровьесберегающих технологий в корпоративные программы может создавать возможности для мониторинга здоровья и стимулы для здорового образа жизни на работе?

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Телеведущая, телеканал «Россия 24»; главный редактор, телеканал «Доктор»

Выступающие:

- **Алексей Данилов**, Директор, Институт междисциплинарной медицины; заведующий кафедрой нервных болезней ИПО, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
- **Наталья Дарбинян**, Заместитель руководителя дирекции по сопровождению национальных проектов, АНО «Национальные приоритеты»; член, Общественный совет при Министерстве здравоохранения Российской Федерации
- **Надия Имамединова**, HR-директор, ПАО «Совкомбанк»
- **Евгений Камкин**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Наталья Смолякова**, Президент, НП «Национальная ассамблея специалистов в области труда и социальной политики»
- **Олег Шайтан**, Начальник управления производственной медицины и охраны здоровья, ПАО «Газпромнефть»
- **Олег Эргашев**, Вице-губернатор Санкт-Петербурга

10:30–12:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
2-й этаж, зал деловой
программы №3

Пленарная сессия

Как увеличить продолжительность здоровой и активной жизни?

Ключ к долгой, здоровой и счастливой жизни находится в руках самого человека. Должны быть созданы все предпосылки, чтобы люди не только имели возможность сохранить здоровье на долгие годы, но и осознали ценность здорового образа жизни, были мотивированы следить за своим здоровьем. Президентом России анонсирован с 2025 года запуск нового национального проекта «Продолжительная и активная жизнь», цель которого определена не только ростом показателя ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и 81 года к 2036 году в рамках национальной цели развития Российской Федерации «Сохранение населения, укрепление здоровья и повышение благополучия людей, поддержка семьи», но и улучшением качества жизни россиян. В рамках проекта планируется как продолжение ранее начатых федеральных проектов и мероприятий (в том числе по борьбе с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, сахарным диабетом, гепатитом С, по медицинской реабилитации и т. д.), так и реализация новых федеральных проектов, включая проекты по созданию цифровых платформ, направленных на сохранение здоровья граждан, и развитию федеральных медицинских организаций. В ходе пленарной сессии планируется представление и обсуждение ключевых мероприятий национального проекта с участием ведущих экспертов страны.

Модератор:

- **Татьяна Голикова**, Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Сергей Багненко**, Главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации; ректор, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Оксана Драпкина**, Директор, Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Артем Здунов**, Глава Республики Мордовия
- **Владимир Зеленский**, Первый заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации
- **Михаил Мурашко**, Министр здравоохранения Российской Федерации

- **Анна Попова**, Руководитель, Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека; главный государственный санитарный врач Российской Федерации
- **Вероника Скворцова**, Руководитель, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

Участники дискуссии:

- **Илья Баланин**, Председатель, Федеральный фонд обязательного медицинского страхования (ФОМС)
- **Сергей Бойцов**, Генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии имени академика Е.И. Чазова Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Андрей Каприн**, Генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр радиологии Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист-онколог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Наталья Мокрышева**, Директор, заведующая кафедрой персонализированной и трансляционной медицины, Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии Министерства здравоохранения Российской Федерации; член-корреспондент, Российская академия наук
- **Леонид Огуль**, Первый заместитель председателя комитета Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации по охране здоровья
- **Екатерина Приезжева**, Заместитель Министра промышленности и торговли Российской Федерации
- **Денис Проценко**, Главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии Департамента здравоохранения города Москвы; директор, Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка» Департамента здравоохранения города Москвы
- **Анастасия Ракова**, Заместитель Мэра Москвы в Правительстве Москвы по вопросам социального развития
- **Алла Самойлова**, Руководитель, Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
- **Денис Секиринский**, Заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации
- **Сергей Царенко**, Главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии Министерства здравоохранения Российской Федерации; директор, Национальный медицинский исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Владимир Чуланов**, Заместитель директора по научной работе и инновационному развитию, Национальный медицинский исследовательский центр фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист по инфекционным болезням Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Евгений Шляхто**, Генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр имени В.А. Алмазова Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист кардиолог Министерства здравоохранения Российской Федерации

13:00–14:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Медицина для активного долголетия

Кто они, медицинские кадры будущего?

В наши дни в глобальной системе здравоохранения происходит смена парадигмы от фокусировки на лечении болезней, так называемой ремонтной медицины, к комплексной инженерии здоровья. Последствием таких шагов станет увеличение ожидаемой продолжительности жизни человека и сохранение активного долголетия, что является ключевой национальной целью развития Российской Федерации на период до 2036 года. Трансформация системы здравоохранения влечет за собой изменения в медицинском образовании: размываются границы между строгой отраслевой направленностью и подготовкой специалистов с междисциплинарными компетенциями. Перед современными медицинскими университетами стоит задача подготовки специалистов-визионеров, которые сформируют новую профессиональную среду, включающую использование инновационных технологий, в том числе цифровых, генетических, молекулярно-биологических. Помимо традиционных медицинских специальностей, с каждым годом растет спрос на кибернетиков, биоинженеров, биоинформатиков, салютогенных дизайнеров, специалистов по материаловедению и наноматериалам. Какие шаги предпринимают современные медицинские университеты для привлечения новой образовательной и исследовательской повестки? Какие специалисты нужны системе здравоохранения для развития превентивной медицины и технологий моделирования здоровья? Какие медицинские образовательные направления актуальны на сегодняшний день с учетом запросов общества и

национальной системы здравоохранения? Как эффективно трудоустроить выпускников инновационных медицинских образовательных программ? Кто они, медицинские кадры будущего?

Модератор:

- **Виктория Мадьянова**, Заместитель директора института лидерства и управления здравоохранением, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Выступающие:

- **Беатриса Волель**, Директор, Институт клинической медицины имени Н.В. Склифосовского Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
- **Георгий Надарейшвили**, Первый проректор – проректор по стратегическому развитию, Российский национальный исследовательский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации; член Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте Российской Федерации по науке и образованию
- **Александр Самойлов**, Генеральный директор, Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр имени А.И. Бурназяна Федерального медико-биологического агентства
- **Татьяна Семенова**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

Участники дискуссии:

- **Марина Дубовицкая**, Руководитель проекта «Детские игровые пространства в больницах», Благотворительный фонд «Жизнь как чудо»
- **Екатерина Какорина**, Заместитель директора по науке и международным связям, Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М.Ф. Владимирского
- **Олеся Сагайдак**, Заместитель генерального директора, EVOGEN; научный сотрудник, НМИЦ кардиологии Министерства здравоохранения Российской Федерации

13:00–14:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Медицина для активного долголетия

Возвращение к активной жизни: реабилитация как новый старт

При поддержке ФМБА России

Реабилитация – это не только восстановление после травмы или заболевания, но и возвращение к полноценной активной жизни, что подразумевает восстановление физического и психического здоровья с помощью новых эффективных методик. Сегодня активно развиваются инновационные технологии в физической реабилитации: роботизированные системы, VR-терапия, биомеханическая стимуляция. Отдельно необходимо упомянуть нейрореабилитацию, являющуюся ключом к восстановлению утраченных функций после инсульта, травмы головного мозга и других неврологических заболеваний. Во время реабилитации важен комплексный подход: интеграция физической, психологической и социальной составляющих. Для этого в России разработана и успешно внедрена комплексная программа слухоречевой реабилитации детей с нарушением слуха. Как изменить устоявшееся в обществе восприятие реабилитации от «восстановления функций» к «возвращению к полноценной и активной жизни»? Какие новые технологии и методы реабилитации имеют наибольший потенциал для улучшения качества жизни людей? Какова роль междисциплинарного подхода в процессе реабилитации? Каковы перспективы развития реабилитационной помощи в России? Какие существуют специальные программы реабилитации, в том числе адаптированные для нужд участников СВО?

Модератор:

- **Ольга Туренко**, Заместитель начальника управления организации медицинской помощи и промышленной медицины, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)

Выступающие:

- **Оксана Владимирова**, Заместитель руководителя, Медицинская высшая школа (институт), Российский государственный социальный университет; международный эксперт ООН и ЮНИСЕФ по вопросам инвалидности и реабилитации
- **Елена Гамеева**, Исполняющая обязанности генерального директора, Федеральный научно-клинический центр медицинской реабилитации и курортологии ФМБА России

- **Юрий Зинченко**, Декан факультета психологии, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова; главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения Российской Федерации; директор, Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований
- **Галина Иванова**, Главный внештатный специалист по медицинской реабилитации Министерства здравоохранения Российской Федерации; руководитель, Научно-исследовательский центр медицинской реабилитации, Федеральный центр мозга и нейротехнологий ФМБА России
- **Денис Ковлен**, Начальник кафедры физической и реабилитационной медицины, Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова Министерства обороны Российской Федерации
- **Елена Костенко**, Заместитель директора по научной работе, Московский научно-практический центр медицинской реабилитации, восстановительной и спортивной медицины имени С.И. Спасокукоцкого Департамента здравоохранения Москвы
- **Михаил Никитин**, Главный внештатный специалист по санаторно-курортному лечению Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Борис Поляев**, Главный внештатный специалист по спортивной медицине Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Владимир Преображенский**, Руководитель, Центр медицинской реабилитации, Национальный медицинский исследовательский центр «Лечебно-реабилитационный центр» Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Виктор Спектор**, Генеральный директор, ФГУП «ЦИТО»
- **Анатолий Фесюн**, Исполняющий обязанности директора, Национальный медицинский исследовательский центр реабилитации и курортологии Министерства здравоохранения Российской Федерации

13:00–14:15

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
3-й этаж, зал деловой
программы №4

Медицина для активного долголетия

Сотрудничество в интересах здоровья людей

Увеличение продолжительности здоровой жизни и трансформация общественного сознания в сторону приверженности ценностям здоровья – глобальный тренд социально-экономической политики во всем мире, оказывающий непосредственное влияние на качество жизни людей. Демографические и другие современные вызовы в сочетании со стремительно развивающимися технологиями требуют углубления международного сотрудничества в интересах здоровья, межстрановой консолидации подходов к процессам интеграции передовых технологий и обмена опытом внедрения эффективных инновационных стратегий укрепления здоровья граждан и повышения ожидаемой продолжительности жизни. Сбережение здоровья людей на долгие годы, популяризация среди населения ценностей здорового образа жизни – многоаспектная и разноплановая задача, достижение которой требует комплексного подхода и включения целого ряда действующих субъектов социально-экономической сферы. Актуальными в повестке межведомственного и межинституционального сотрудничества как на региональном, так и на международном уровне являются вопросы укрепления кооперации в таких областях, как цифровые инновации, развитие персонализированной медицины, общественные программы в здравоохранении, профилактика и популяризация среди населения ответственного отношения к своему здоровью. Какие тренды формируют будущее глобального здоровья и долголетия? Какие успешные инновационные стратегии и кейсы для укрепления здоровья населения и повышения продолжительности жизни внедряют разные страны? Насколько существующие в разных странах системы управления общественным здоровьем отвечают целям государственной политики в области здоровьесбережения? Какие программы и инициативы необходимы для выстраивания эффективных стратегий коммуникации, обмена опытом между странами? В каких направлениях необходимо сегодня реализовывать сотрудничество в первую очередь?

Модератор:

- **Иван Деев**, Директор департамента мониторинга, анализа и стратегического развития здравоохранения, Министерство здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Батыр Бердыклычев**, Представитель Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в Российской Федерации
- **Алмагуль Кауышева**, Директор департамента науки и человеческих ресурсов, Министерство здравоохранения Республика Казахстан
- **Олег Кувшинников**, Первый заместитель председателя комитета Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию; председатель, Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»
- **Виктория Макарова**, Министр здравоохранения Смоленской области

- **Гафур Мухсин Мухсинзода**, Первый заместитель Министра здравоохранения и социальной защиты населения Республики Таджикистан
- **Асилбек Худаяров**, Министр здравоохранения Республики Узбекистан

13:15–13:45

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
уличная лаундж-зона
№ 5

Женщины за здоровое общество

Мастер-класс

Мы то, что мы едим. Как можно продлить молодость с помощью питания?**Выступающая:**

- **Марина Курганова**, Директор, Национальное агентство по развитию социальных инициатив

14:45–16:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Ключевые составляющие здорового образа жизни

Рацион XXI века: питание для активной и здоровой жизни

Последние несколько лет стремительно набирает популярность биохакинг – совокупность научно доказанных знаний о том, что каждый человек может стать биологическим хакером собственного организма, чтобы раскрыть его новый потенциал и научиться управлять своим здоровьем на долгие годы, придерживаясь здорового образа жизни, важной частью которого является функциональное питание. Обеспечить организм необходимым количеством белков, жиров и углеводов, витаминов, аминокислот и минералов, ввести в свой рутинный рацион полезный набор продуктов, способствующих укреплению здоровья и профилактике болезней, невозможно без знаний о свойствах продуктов, аспектах, касающихся их сочетания друг с другом и правил приготовления, а также без понимания индивидуальных особенностей организма и учета условий окружающей среды. В основе здоровьесберегающего кредо современного человека должна стоять медицинская грамотность. При всей привлекательности идеи о возможности улучшить качество жизни с помощью здорового рациона, сегодня, в условиях доступности и неуправляемости информации, важно, чтобы каждый понимал: разработка программы полезного питания и ЗОЖ-меню должна проходить под контролем специалиста. Действительно ли функциональное питание и так называемый биохакинг способны фундаментально изменить природу человека и помочь достичь здоровой и счастливой жизни на долгие годы? Каким должен быть рацион питания современного человека? Какие нутриенты являются необходимой составляющей здорового и полноценного меню? Как питание влияет на внешность человека? Какие мировые тренды полезного питания существуют? Сложно ли это – вкусно и полезно готовить и может ли «домашний» смартфон выиграть конкуренцию у фастфуда?

Модератор:

- **Елена Эбади**, Anti-age журналист; основатель, ProBeauty Agency

Выступающие:

- **Анастасия Бадаева**, Врач-невролог; координатор направления нейронутрициологии, Ассоциация междисциплинарной медицины; ассистент кафедры патологической физиологии, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
- **Екатерина Васильева**, Основатель, Artleo Clinic
- **Сергей Леонов**, Шеф-повар, основатель, Онлайн-академия здорового питания «ЗОЖигай»
- **Александр Орлов**, Терапевт, кардиолог; главный идеолог, Клуб здоровья и долголетия RODINA
- **Екатерина Сандина**, Шеф-преподаватель любительского и профессионального направлений, Novikov Space
- **Елена Чичканова**, Партнер, директор по коммуникациям, MAYRVEDA

14:45–16:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
3-й этаж, зал деловой
программы №4

Медицина для активного долголетия

На шаг впереди. Инновации в фармацевтике, определяющие наше будущее

Инновационная фармацевтика сегодня трансформирует глобальное здравоохранение с беспрецедентной скоростью. Развитие прорывных технологий в клеточной и генной терапии, ядерной медицине и радиофармацевтике, нейротехнологиях и других направлениях исследований позволяет добиваться результатов в тех терапевтических областях, которые еще в недавнем прошлом считались неразрешимыми. Инновационные лекарственные препараты способны изменить парадигму лечения, работая не на снижение симптоматики, а целенаправленно и индивидуализировано устраняя причины возникновения многих неизлечимых на сегодняшний день заболеваний. Именно поэтому степень доступности для населения

высокоэффективных инновационных препаратов, способных не только продлить или спасти жизнь, но и значительно улучшить качество жизни пациентов с тяжелыми хроническими заболеваниями, отображает уровень эффективности и развитости как фармотрасли, так и здравоохранения в целом. Какие тренды сложились сегодня в мировой инновационной фармацевтике? Каким будет ближайшее будущее в сфере профилактики и терапии болезней, сформированное инновационной экспансией фармотрасли? Какое влияние оказывает развитие инновационной фармы и внедрение инновационных технологий на экономику и уровень жизни граждан? Какие регуляторные решения смогут ускорить внедрение инноваций и какие барьеры до сих пор стоят у них на пути? Какие инструменты и меры поддержки позволят построить инновационную среду в отечественной фармацевтике в рамках импортозамещения?

Модератор:

- **Валентина Косенко**, Исполняющий обязанности генерального директора, Научный центр экспертизы средств медицинского применения Министерства здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Сергей Глаголев**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Алиса Джангирянц**, Заместитель генерального директора по обеспечению доступа препаратов на рынок и онкологии, ООО «Свикс Хэлскеа»
- **Алексей Косолапов**, Коммерческий директор, ООО «Алексион Фарма»
- **Виталий Омеляновский**, Генеральный директор, Центр экспертизы и контроля качества медицинской помощи Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Екатерина Приезжева**, Заместитель Министра промышленности и торговли Российской Федерации
- **Олег Шухов**, Начальник отдела анализа обеспечения лекарственными препаратами и обращения медицинских изделий в субъектах Российской Федерации, Национальный медицинский исследовательский центр гематологии Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Людмила Щербаква**, Президент, Группа компаний «Велфарм групп»

Участник дискуссии:

- **Александр Быков**, Директор по экономике здравоохранения, АО «Р-Фарм»

14:45–16:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Медицина для активного долголетия

Технологии здоровьесбережения как ответ на глобальные вызовы современности

При поддержке Ассоциации медицинских специалистов по модификации рисков

В 2023 году средняя продолжительность жизни в России достигла почти 73,5 лет – и это рекордный показатель для страны. Наблюдаемый рекордный рост напрямую обусловлен мероприятиями нацпроекта «Здравоохранение» и входящих в него федеральных проектов. Благодаря их реализации существенно повысилась доступность первичной медицинской помощи, хронические заболевания стали чаще выявлять на ранней стадии, а профилактическими медицинскими осмотрами удалось охватить значительное число россиян. Все это положительно сказалось на интересе россиян к здоровому образу жизни: удалось сократить число курильщиков и злоупотребляющих алкоголем граждан. Новая задача, обозначенная в Указе Президента о национальных целях развития, – рост ожидаемой продолжительности жизни до 78 лет к 2030 году и до 81 года к 2036 году, в том числе должен быть обеспечен опережающий рост показателей ожидаемой продолжительности здоровой жизни. Для решения поставленных задач требуются инновационные подходы в модификации рисков развития хронических неинфекционных заболеваний, использование передового международного опыта, в том числе в части гибкого государственного регулирования и управления общественным здоровьем. Каковы актуальные мировые тенденции в области охраны здоровья? Как обеспечить рискориентированный подход в регулировании? Каковы стратегии противостояния таким глобальным вызовам современности и угрозам здоровью и благополучию людей, как табакокурение, алкоголь, нездоровое питание, отсутствие физической активности, хронический стресс и др.? Как обеспечить переход к персонализированной медицине, высокотехнологичному здравоохранению и «умным» технологиям здоровьесбережения?

Модератор:

- **Александр Розанов**, Директор, Ассоциация медицинских специалистов по модификации рисков

Выступающие:

- **Георгий Бурков**, Депутат, Советник заместителя председателя, Московская городская Дума
- **Сергей Катасонов**, Заместитель председателя Правительства Оренбургской области по взаимодействию с федеральными органами государственной власти

- **Инна Мисникова**, Главный внештатный специалист эндокринолог Министерства здравоохранения Московской области; ведущий научный сотрудник отделения терапевтической эндокринологии, Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М.Ф. Владимирского
- **Лариса Попович**, Директор института экономики здравоохранения, Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики»
- **Наталья Ушакова**, Генеральный директор, ГК «Социальные технологии»; председатель комитета по социально-трудовым отношениям, член правления, Общероссийская общественная организация малого и среднего предпринимательства «ОПОРА РОССИИ»
- **Виктор Черепов**, Вице-президент по социальной политике и трудовым отношениям, Российский союз промышленников и предпринимателей (РСПП)
- **Заур Шугушев**, Главный кардиолог, Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «Российские железные дороги»; руководитель, НИИЦ сердечно-сосудистой хирургии Министерства здравоохранения Российской Федерации

16:30–18:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Женщины за здоровое общество

Стресс и здоровье в цифровую эпоху

Стремительное развитие технологий в медицине, характеризующее сегодняшнее состояние глобального здравоохранения, открывает все больше возможностей для профилактики, поддержки и улучшения психологического здоровья. Интерес людей к практикам осознанности и работы со стрессом стабильно растет. Общество становится более открытым и готовым обсуждать различные аспекты ментального здоровья, однако свободного времени «на себя» у людей становится все меньше, особенно у жителей больших городов. Также в цифровую эпоху у людей становится все меньше «живых» контактов, из-за чего растет спрос на психологическую медицинскую поддержку. В современном мире, где границы между виртуальным и реальным все больше размываются, сохранение психологического здоровья становится приоритетной задачей. Цифровизация современного мира, несомненно, приносит множество преимуществ, но также требует от нас развития новых навыков саморегуляции и заботы, поскольку ментальное здоровье – не статичное состояние, а постоянный процесс самопознания. Совместными усилиями социум может успешно адаптироваться к таким изменениям, используя передовые технологии для укрепления ментального здоровья. Какие вызовы и возможности стоят перед людьми при внедрении цифровых инноваций для ментального здоровья? Смогут ли искусственный интеллект заменить живого психолога? Как современные приложения собирают поддающиеся количественному и качественному анализу данные о психоэмоциональном состоянии человека? Какие инновационные программы и технологии для поддержки психологического здоровья зарекомендовали себя как наиболее эффективные?

Модератор:

- **Евгения Котова**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Александр Жарков**, Председатель, Комитет по здравоохранению Ленинградской области
- **Александр Железнов**, Основатель, Norbu
- **Марина Курганова**, Директор, Национальное агентство по развитию социальных инициатив
- **Ольга Чащина**, Начальник медицинской службы, заведующая отделением нейробиорегуляции, X-Clinic
- **Светлана Шпорт**, Генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист психиатр Министерства здравоохранения Российской Федерации

Участники дискуссии:

- **Елена Брызгалина**, Заведующий кафедрой философии образования философского факультета, Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова
- **Сергей Голубев**, Заместитель главного врача, Психиатрическая клиническая больница № 4 имени П.Б. Ганнушкина

16:30–18:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
2-й этаж, зал деловой
программы №3

Ключевые составляющие здорового образа жизни

Арт-перформанс Искусство как лекарство

Можно ли лечить с помощью искусства? В 40-е гг. прошлого века впервые появился термин «арт-терапия» – буквально «терапия искусством». В то время речь шла о положительном влиянии

изобразительного творчества на здоровье человека, в первую очередь – на его психоэмоциональное состояние. Сегодня этот термин трактуется более широко: это и музыкотерапия, и драматерапия, танцевальная терапия. Практики позитивного воздействия искусства на здоровье активно интегрируются в психотерапию. Оно играет значительную роль в здоровьесбережении – улучшает работу нервной системы, способствует снятию стресса и релаксации, мобилизует витальный ресурс организма и улучшает качество жизни. Как именно нейронаука объясняет влияние терапии искусством на здоровье человека? Насколько востребованы и распространены сегодня в здравоохранении практики укрепления здоровья искусством? Можно ли использовать искусство как полноценное лекарство? Возможно ли с помощью искусства профилактировать какие-либо заболевания? И можно ли считать искусство необходимым элементом здорового образа жизни?

Арт-перформанс будет проходить в сопровождении инструментального оркестра.

Выступающий:

- **Алексей Данилов**, Директор, Институт междисциплинарной медицины; заведующий кафедрой нервных болезней ИПО, Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

16:30–18:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Ключевые составляющие здорового образа жизни

Культура питания в России: привычка или традиция?

Здоровье неразрывно связано с тем, что мы едим. У жителей нашей страны с учетом культурного и климатического разнообразия исторически сформированы те или иные диетические традиции, которые во многом обуславливают особенности заболеваемости и распространения тех или иных рисков здоровью. Различия в культуре питания также существуют среди городского и сельского населения, молодых и пожилых групп. По разным подсчетам, у сельского населения России, особенно у мужчин старшего возраста, наблюдается значительно большее потребление добавленного сахара, соли, но недостаточное потребление фруктов и овощей. Городская же модель питания отличается более сбалансированным рационом и более высоким потреблением молочных продуктов, мяса и растительных продуктов. Сегодня в целом можно говорить о том, что пищевое поведение населения меняется в сторону более здорового и осознанного, однако информирование социума о правильном и полезном питании – по-прежнему важная задача государства и экспертов здравоохранения. Как формируются пищевые привычки россиян – под влиянием семьи, среды или традиции? Как финансовое положение семьи влияет на формирование рациона питания и что можно сделать, чтобы уравновесить возможности людей с разным достатком? Какие стратегии для формирования правильных привычек питания с раннего детства зарекомендовали себя как наиболее действенные? Какие программы по здоровому питанию считаются оптимальными для современного человека? Как эффективно информировать население о культуре питания и полезных продуктах?

Модератор:

- **Ольга Кобякова**, Директор, Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Елена Батунова**, Заместитель председателя правления, АО «Россельхозбанк»
- **Инна Богданова**, Основатель, Производитель натуральных низкоуглеводных продуктов Beauty Bite
- **Инна Коротенина**, Старший директор по качеству, «Вкусно – и точка»
- **Зухра Павлова**, Врач-эндокринолог, доктор медицинских наук; старший сотрудник отдела возраст-ассоциированных заболеваний, Медицинский научно-образовательный центр МГУ имени М.В.Ломоносова
- **Ильдар Фахрадиев**, Руководитель научно-технологического парка, Казахский национальный медицинский университет имени С.Д. Асфендиярова

Участники дискуссии:

- **Дарья Багреева**, Исполняющая обязанности заведующего отделом гигиены питания, Федеральный научный центр гигиены имени Ф.Ф. Эрисмана
- **Ирина Илюхина**, Генеральный директор, ООО «АртВкус»

16:30–18:00

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
3-й этаж, зал деловой

Медицина для активного долголетия

Как предотвратить развитие заболеваний в современном мире? Век живи, век учись жить здорово

В России прилагаются значительные усилия по смещению парадигмы здравоохранения от

программы №4

лечения заболеваний к их предотвращению. Развивается программа диспансеризации, повышается доступность профилактических осмотров, растет популярность технологий общественного здоровья. Тем не менее для достижения уровня ожидаемой продолжительности полноценной жизни, равного 80 годам, необходимо прилагать дополнительные профилактические усилия и внедрять здоровьесберегающие технологии, способствующие уменьшению риска возникновения болезней, снижению показателей преждевременной смертности и в целом улучшению качества жизни людей. Какова роль профилактики в развитии общественного здравоохранения? Как перевести фокус в рамках системы здравоохранения с лечения на профилактическую медицину? Как увеличить потенциал современной профилактической фармацевтики? Какие технологии и лекарства помогут нам жить долго и счастливо?

Модератор:

- **Оксана Драпкина**, Директор, Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Министерства здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Ян Власов**, Сопредседатель, Всероссийский союз общественных объединений пациентов (**видеообращение**)
- **Александр Гинцбург**, Директор, Национальный исследовательский центр эпидемиологии и микробиологии имени почетного академика Н.Ф. Гамалеи Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Евгений Камкин**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Андрей Каприн**, Генеральный директор, Национальный медицинский исследовательский центр радиологии Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист-онколог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Екатерина Милова**, Директор по развитию, Фонд борьбы с инсультом ОРБИ
- **Оксана Немакина**, Министр здравоохранения Забайкальского края
- **Татьяна Савинова**, Вице-губернатор – заместитель председателя Правительства Оренбургской области по социальной политике; Министр здравоохранения Оренбургской области
- **Ольга Старикова**, Руководитель дирекции сопровождения проектов и традиционных медиа, АНО «Национальные приоритеты»

Участник дискуссии:

- **Тамара Жилыева**, Главный врач, Кузбасский центр общественного здоровья и медицинской профилактики; главный областной специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Кузбасса

25 июля 2024

10:00–11:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Медицина для активного долголетия

Заглянуть за грань возможного: можно ли «заморозить» процессы старения?

Рост продолжительности жизни – результат последовательной победы медицины над жизнеугрожающими заболеваниями. Однако открытие и разработка инновационных технологий против каждой из хронических болезней способны увеличить срок жизни лишь на несколько лет. Сегодня передовая наука пытается совершить своеобразный «квантовый скачок» и ставит перед собой принципиально новую задачу – отменить старение, «заморозив» все функции организма на уровне биологического возраста не старше 30–40 лет, и увеличить продолжительность человеческой жизни в разы. Но если вопросы радикального продления жизни находятся все еще в плоскости визионерства, то задача достижения здорового долголетия стоит на повестке здравоохранения уже сегодняшнего дня. Как происходит старение? Возможно ли «взломать код возраста», в разы увеличив человеческую жизнь? Насколько близко подобралась к долгой жизни наука? Что могут предложить сегодня увеличения жизни фармакология, генетика, регенеративная медицина? Какие инновационные решения сегодня способны остановить развитие возраст-ассоциированных заболеваний? Почему и как здоровый образ жизни запускает механизмы борьбы со старением? Как заложить профилактику болезней в формулу долголетия будущего? И готово ли сегодня человечество жить долго и счастливо?

Модератор:

- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации

Выступающие:

- **Илья Еремин**, Заместитель директора по научной работе, Российский научный центр хирургии имени академика Б.В. Петровского
- **Витторио Калабрезе**, Профессор, Катанийский университет (UNICT); президент, ESAAM, Европейская академия антивозрастной медицины
- **Алексей Москалев**, Директор, Научно-исследовательский институт биологии старения, Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет имени Н.И. Лобачевского
- **Михаил Пирадов**, Вице-президент, Российская академия наук
- **Кирилл Родин**, Директор по работе с органами государственной власти, АО «Всероссийский центр изучения общественного мнения»
- **Ольга Ткачева**, Директор, Российский геронтологический научно-клинический центр, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист гериатр Министерства здравоохранения Российской Федерации

10:00–11:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Женщины за здоровое общество

Разговор по душам. Какой себя видит женщина в здоровом обществе?

Современная женщина имеет множество возможностей для самореализации. Однако такая свобода обходится недешево. В обмен на равные права общество наделило женщину обязанностью одновременно быть матерью, женой, образованной, ухоженной, профессионально успешной. Сегодня женщина не может позволить себе ограничиться одной социальной ролью: в семье именно она зачастую берет на себя ответственность за построение здорового климата, но также отдает силы профессиональной реализации и продвигает повестку здоровьесбережения в социуме. Стремясь гармонично сочетать социальные роли, женщина не должна растрачивать ценный личностный ресурс, который помогает человеку избегать эмоционального и профессионального выгорания. Здоровье, семья, карьера – те аспекты гармоничного развития женщины, баланс между которыми должен быть выстроен и сохранен. В рамках дискуссии журнал «Москвичка» и Фонд Росконгресс совместно с аналитическим центром НАФИ презентует первые результаты исследования «Женщина в большом городе». Речь идет о глубоком изучении образа жизни современных женщин в больших городах: их здоровье физическое и ментальное, вопросы семьи и детей и экологичного партнерства привычки и досуг, поведение, красоту и уход за собой. Исследование направлено на изучение поведенческих и пользовательских особенностей женщины в современном обществе. Результаты планируются усилить экспертными ответами и решениями от профессионалов в различных сферах: медицине, красоте, психологии, спорте и т.д. Как видит себя женщина в современном обществе? Какие ценности и потребности формируют ее образ жизни? Готова ли женщина следовать требованиям общества на ее социальные роли? Почему женщинам важно построение здорового общества? Бременем или стимулом для самореализации являются для современной женщины семья и дети? Как уравновесить женскую занятость в семье и на работе? Какие меры могли бы помочь женщинам отстаивать свое время и границы, способствовать гармоничному развитию и восстановлению личностного ресурса?

Модератор:

- **Дарья Решке**, Издатель, Москвичка

Выступающие:

- **Ирина Гильдебрандт**, Директор направления стратегических проектов, Аналитический центр НАФИ
- **Мария Грудина**, Сооснователь, идеолог, Курорт «Первая Линия. Health Care Resort»
- **Ксения Зайцева**, Основатель, Клиника эстетической медицины XELLA
- **Владимир Шейкин**, Генеральный директор, IRONSTAR

Участники дискуссии:

- **Наталья Бакланова**, Директор по коммуникациям, LIBREDERM
- **Юлия Лапшина**, Основатель, Коммуникационное агентство Brand Navigator Agency; главный редактор, Cosmopolitan Beauty (2012–2022 гг.)
- **Анна Петросян**, Руководитель направления комьюнити-маркетинга, OSKELLY

10:00–11:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
3-й этаж, зал деловой
программы №4

Женщины за здоровое общество

Социальные проекты, меняющие жизнь к лучшему

Социальные эффекты – это те благоприятные изменения в жизни общества, которые достигаются в процессе успешной реализации проектов. Создание дополнительных социальных сервисов или модернизация существующих, разработка системных решений на федеральном уровне для повышения качества и продолжительности жизни населения – все это является важными преобразованиями, реализующимися непосредственно для людей, составляющих целевую аудиторию проекта. По итогам двух всероссийских конкурсов «Женщины за здоровое общество» были отобраны инновационные проекты, реализация которых положительно повлияла на жизнь современных женщин, семей с детьми, а также одиноких родителей. Как социальные проекты движения «Женщины за здоровое общество» меняют жизни людей в России? В чем выражается практическая значимость таких проектов? Какие социальные проекты зарекомендовали себя как наиболее эффективные? Какой суммарный социальный эффект от инициатив движения «Женщины за здоровое общество» заметен уже сейчас, спустя два года?

Модератор:

- **Ольга Постникова**, Генеральный директор, АНО «Центр социальной помощи «Доброе дело»

Выступающие:

- **Людмила Кещьян**, Врач высшей квалификационной категории по специальности «Акушерство и гинекология», Наро-Фоминский перинатальный центр
- **Лариса Назарова**, Президент, Благотворительный фонд «БлагоДать»
- **Наталья Родикова**, Главный редактор, Журнал «Новый очаг»
- **Сергей Рыбальченко**, Генеральный директор, АНО «Институт научно-общественной экспертизы»; председатель комиссии по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей, Общественная палата Российской Федерации
- **Диана Фарахова**, Член Общественной палаты Республики Башкортостан; председатель наблюдательного совета, Автономная некоммерческая организация по поддержке материнства и детства «Матери Республики Башкортостан»
- **Татьяна Шестакова**, Исполнительный директор, Ассоциация «Здоровые города, районы и поселки»
- **Ирина Шувалова**, Министр труда и социального развития Ростовской области

Участник дискуссии:

- **Вера Коренная**, Главный внештатный специалист по гинекологии департамента здравоохранения, Правительство Москвы

10:30–11:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
уличная лаундж-зона
№ 5

Женщины за здоровое общество

**Мастер-класс
Тренды современной косметологии**

Превентивный подход в косметологии: за и против. Что говорит современная наука? На мастер-классе вы узнаете основные тренды современной косметологии, в том числе превентивной, а также почему аппаратные методики не всегда эффективны и почему перед любыми малоинвазивными процедурами необходимо проходить медицинское обследование организма. Организм – это целостная биологическая система, и состояние кожи человека – отражение его

здоровья и слаженной работы всех функций. В этом заключается ответ, почему врач-косметолог должен работать в связке с другими врачами, такими как эндокринолог и гинеколог, а также как нарушения работы внутренних органов сказываются на внешнем виде человека. Как кожа, самый большой орган человека, сигнализирует нам о проблемах со здоровьем? Как оценить профессионализм врача-косметолога? Как врач-косметолог взаимодействует с врачами смежных специализаций? В чем заключается положительное влияние превентивного подхода в косметологии? Какие российские бренды профессиональной косметики существуют на рынке и чем они выгодно отличаются от зарубежных аналогов?

Выступающая:

- **Софья Тетерь**, Врач-косметолог, дерматолог, челюстно-лицевой хирург

12:00–13:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
2-й этаж, зал деловой
программы №3

Ключевые составляющие здорового образа жизни

Открытый диалог с Министром здравоохранения Российской Федерации
То, что Министр прописал

Здоровье и спорт для многих являются неотъемлемой частью повседневной жизни, даже для тех, у кого график расписан по минутам. Актеры, спортсмены, врачи и люди, занимающие высокие государственные должности, несмотря на свою занятость, находят время на заботу о своем здоровье и придерживаются определенных принципов здорового образа жизни. Эти принципы важны не только для личного благополучия, но и для формирования положительных примеров для общества. В рамках открытого разговора с Министром здравоохранения Российской Федерации известные спикеры поделятся своим опытом и расскажут, как они интегрируют здоровые привычки в свою жизнь и что, по их мнению, необходимо реализовать для популяризации технологий здорового образа жизни среди населения. Сессия будет посвящена пяти направлениям в ведении здорового образа жизни: правильное питание, физическая активность, сон, отказ от вредных привычек и борьба со стрессом.

Модератор:

- **Михаил Мурашко**, Министр здравоохранения Российской Федерации

Выступающие:

- **Игорь Артамонов**, Губернатор Липецкой области
- **Алексей Немов**, Посол, Федеральный проект «Спорт – норма жизни»; четырехкратный олимпийский чемпион по спортивной гимнастике; вице-президент, Федерация спортивной гимнастики
- **Дарья Повереннова**, Актриса театра и кино; заслуженная артистка Российской Федерации
- **Денис Проценко**, Главный внештатный специалист по анестезиологии-реаниматологии Департамента здравоохранения города Москвы; директор, Московский многопрофильный клинический центр «Коммунарка» Департамента здравоохранения города Москвы
- **Александр Румянцев**, Научный руководитель, Национальный медицинский исследовательский центр детской гематологии, онкологии и иммунологии имени Дмитрия Рогачева Министерства здравоохранения Российской Федерации

14:00–15:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы № 1

Медицина для активного долголетия

Только вместе. Врачи и пациенты против диабета

«Только вместе!» – так говорят врачи о стратегии борьбы с сахарным диабетом. Несмотря на то, что сегодня интенсивное развитие медицины открыло новые возможности в диагностике и компенсации этого заболевания и идет постоянная разработка технологий, персональных медицинских помощников и инновационных препаратов для терапии сахарного диабета I и II типов, обеспечить высокое качество жизни невозможно без вовлечения самого пациента. По поручению Президента России был разработан и одобрен новый федеральный проект «Борьба с сахарным диабетом». При всей важности достижения таких результатов, как обеспечение широкого доступа к современным лекарствам, технологиям и медицинским изделиям, создание благоприятных условий для разработки новых технологий в области генной и иммунной терапии и их быстрого введения в клиническую практику для спасения миллионов жизней людей напрямую зависит от уровня настороженности как пациентов, так и врачей в отношении диабета, а также формирования ответственного отношения пациентов к собственному здоровью. Другой важный фактор – создание системной образовательной среды, в рамках которой должно проходить обучение основным принципам образа жизни с диабетом I и II типов. Какие инновационные технологии для лечения сахарного диабета сейчас наиболее перспективны? Какова роль междисциплинарного подхода в профилактике и лечении сахарного диабета? Как обеспечить обучение и повышение квалификации медработников, оказывающих помощь диабетикам? Как интегрировать в систему медицинской помощи обучение образу жизни пациентов с сахарным диабетом? Какие цифровые решения и технологии могут стать единой платформой для врачей и

пациентов, способствующей их объединению в борьбе с сахарным диабетом?

Модератор:

- **Елена Аксенова**, Директор, Научно-исследовательский институт организации здравоохранения и медицинского менеджмента департамента здравоохранения города Москвы

Выступающие:

- **Гагик Галстян**, Президент, ОООИ «Российская диабетическая ассоциация»
- **Сергей Лукьянов**, Ректор, Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Инна Макарова**, Главный врач, Клиника «Источник долголетия»
- **Наталья Мокрышева**, Директор, заведующая кафедрой персонализированной и трансляционной медицины, Национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации; член-корреспондент, Российская академия наук
- **Елена Петрайкина**, Директор, Российская детская клиническая больница (РДКБ) – филиал Российского национального исследовательского медицинского университета имени Н.И. Пирогова Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Анастасия Столкова**, Первый заместитель директора по развитию, руководитель дирекции по здравоохранению, Фонд Росконгресс

Участник дискуссии:

- **Наталья Галкина**, Заведующая центром диабетической стопы, врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, Федеральный научно-клинический центр физико-химической медицины имени академика Ю.М.Лопухина ФМБА России

14:00–15:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
1-й этаж, зал деловой
программы №2

Медицина для активного долголетия

Инвестиции в здоровье человека будущего

Российское государство гарантирует своим гражданам уникальную возможность доступа к бесплатной медицинской помощи. Тем не менее само по себе общество должно быть ориентировано на понимание того, что главным аспектом сохранения здоровой и активной жизни на долгие годы является инвестирование в собственное здоровье. Вложения в здоровье – а именно осознанный выбор в пользу превентивных мероприятий, таких как регулярные медицинские осмотры и чекапы, в том числе с применением современных генно-диагностических технологий, включение в ежедневную практику пользование цифровыми помощниками, сервисами well-being и телемедицинскими технологиями, а также следование принципам здорового образа жизни – позволяют человеку в молодом возрасте снизить будущие риски развития серьезных болезней. Развитие здоровьесберегающих технологий для человека и своевременные инвестиции человеком в собственное здоровье могут не только способствовать длительному сохранению качества жизни, но и принести в долгосрочной перспективе значительную экономическую выгоду и государству, и каждому индивидууму, позволяя экономить на лечении и как можно дольше сохранить трудоспособность. Как мотивировать общество инвестировать в здоровье и какие институции разделят ответственность за эту «здоровую привычку»? Как стимулировать разработки в области здоровьесберегающих технологий и обеспечить их быстрое доведение до конечного потребителя? Какие возможности в ранней диагностике и мониторинге здоровья открывает развитие биотехнологий? Каковы перспективы и потенциал цифрового MedTech в общественном здравоохранении? Какие комплексные оздоровительные программы предлагают сегодня медицинские и санаторно-курортные учреждения и могут ли они быть доступными для всех? Как парадигма инвестирования в здоровье создаст для человека будущего основу для долгой и активной жизни?

Модератор:

- **Эвелина Закамская**, Телеведущая, телеканал «Россия 24»; главный редактор, телеканал «Доктор»

Выступающие:

- **Алексей Алехин**, Президент, АО «Алтайвитамины»
- **Олег Аполихин**, Член Общественной палаты Российской Федерации; член-корреспондент РАН
- **Мария Грудина**, Сооснователь, идеолог, Курорт «Первая Линия. Health Care Resort»
- **Светлана Грузных**, Исполняющая обязанности заместителя губернатора Томской области по социальной политике
- **Витторио Калабрезе**, Профессор, Катанийский университет (UNICT); президент, ESAAM, Европейская академия антивозрастной медицины

- **Алла Самойлова**, Руководитель, Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
- **Мохамед Хассани**, Советник Министра, Министерство здравоохранения и народонаселения Египта

Участник дискуссии:

- **Вероника Аксенова**, Директор центра биологических и медицинских технологий по направлению «комплексная диагностика и мониторинг», Фонд «Сколково»

14:00–15:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
3-й этаж, зал деловой
программы №4

Женщины за здоровое общество

Здоровая семья как основа политики народосбережения

Здоровая семья – это семья, разделяющая ценности здоровья, ориентированная на профилактику заболеваний и ведущая активный, здоровый образ жизни. Здоровая семья выстраивает культуру семейных отношений на традиции многодетности и уважения друг к другу, заботы о младших поколениях и почтительного отношения к старшим. Это союз людей, которые, исходя из парадигмы личной ответственности за народосбережение России и благополучие всего общества в целом, выстраивают систему внутрисемейных ценностей на приверженности духовно-нравственным традициям, следовании гражданскому долгу и любви к родине. Формирование общества, ориентированного на создание крепких и здоровых семейных союзов, хранящих традиции, чтобы передать их молодому поколению, а также реализация системы политических мер по поддержке таких семей – и есть основа стратегии народосбережения России. Какие факторы влияют на формирование здорового образа жизни как культурной традиции семьи? Как воспитать общество, система ценностей которого опирается на создание здоровой полноценной многодетной семьи? Как заложить в базовые семейные ценности нравственную духовность, патриотизм, почитание исторического и культурного наследия? Какие меры государственной поддержки должны способствовать формированию здоровой семьи как основы народосбережения России?

Модератор:

- **Инна Святенко**, Заместитель Председателя Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации

Выступающие:

- **Елена Голухова**, Директор, Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист аритмолог Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Саниям Коваль**, Президент, Благотворительный фонд «Подари солнечный свет»
- **Наталья Костенко**, Начальник отдела планирования и организации медицинской помощи, Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «РЖД»
- **Наталья Москвитина**, Член Общественной палаты Российской Федерации; ведущая, телеканал «Спас»; соучредитель, президент, Благотворительный фонд поддержки семьи, материнства и детства «Женщины за жизнь»
- **Екатерина Мыслицкая**, Генеральный директор, Благотворительный фонд «Семья вместе»

Участники дискуссии:

- **Виктория Бессонова**, Исполняющий обязанности заместителя Председателя Правительства Забайкальского края
- **Любовь Дроздова**, Руководитель лаборатории поликлинической терапии, Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации; главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Российской Федерации
- **Александра Зайцева**, Практикующий психолог; блогер

14:00–15:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
уличная лаундж-зона
№ 5

Ключевые составляющие здорового образа жизни

Мастер-класс

Тренды, меняющие нашу жизнь

Выступающая:

- **Ольга Кобякова**, Директор, Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения Российской Федерации

15:30–16:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
уличная лаундж-зона
№ 5

Женщины за здоровое общество

Мастер-класс

Как получить «прививку» от лишнего веса

Несмотря на обилие знаний о правильном питании, лишний вес по совокупности связанных с ним недугов остается причиной смертности номер один среди неинфекционных заболеваний. Ожирение – фактически пандемия XXI века, угрожающая здоровью людей во всем мире. Статистика утверждает, что 90% причин набора веса связано с пищевым поведением. Поведенческие же аспекты ожирения – это область психологии. На мастер-классе вы узнаете, какой секретный ингредиент упущен во всем известной формуле «меньше есть и больше двигаться» и как получить «психологическую прививку» от лишнего веса. Также на мастер-классе будет возможность лично протестировать несколько практических упражнений из единственной психологической программы похудения, которая заслужила внимание Института питания РАН. Мастер-класс будет полезен как желающим похудеть, так и специалистам, в том числе врачам-диетологам и нутрициологам.

Выступающая:

- **Галина Турецкая**, Психолог; действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

16:00–17:30

кластер «Ломоносов»
ИНТЦ МГУ
«Воробьевы горы»
2-й этаж, зал деловой
программы №3

Женщины за здоровое общество

Стратегическая сессия

Женщины за здоровое общество: тренды и инновации для активного долголетия

Повестка увеличения продолжительности здоровой жизни и активного долголетия определена основообразующим трендом политики социальных преобразований в России. Сегодня она формируется при активном участии женщин. Их движущая роль становится все более заметной в каждом из направлений, определяющих основу стратегии народосбережения и укрепления здоровья нации, – достижение лекарственной безопасности, развитие медицинской науки, внедрение инновационных медицинских продуктов и биомедицинских технологий, а также формирование профилактической модели здравоохранения и приверженности общества ценностям здорового образа жизни. Дальнейшее расширение возможностей для реализации потенциала женщин, усиление их лидерской роли в политической и социально-экономической жизни, всесторонняя поддержка активности женщин, связанной с запуском и продвижением инициатив в сфере здравоохранения и социального благополучия, в конечном итоге оказывает ключевое влияние на развитие в России здорового общества и вносит существенный вклад в вопросы сохранения здоровой, долгой и активной жизни россиян. Насколько полноценно реализована сегодня роль женщин в социальной сфере и какие меры могут дать импульс росту женской инициативности в области усиления потенциала активного долголетия в России? Что именно могут предложить женщины в рамках повестки здоровьесбережения и увеличения продолжительности здоровой жизни населения России? Как правильно выстроить механизм поддержки и консолидации женщин для совместной реализации их идей и социальных проектов? Какова роль женщин в достижении целей нового национального проекта в сфере здравоохранения?

Модератор:

- **Галина Карелова**, Председатель, Совет Евразийского женского форума

Выступающие:

- **Елена Жидкова**, Начальник, Центральная дирекция здравоохранения – филиал ОАО «Российские железные дороги»
- **Евгения Котова**, Заместитель Министра здравоохранения Российской Федерации
- **Ольга Кривонос**, Заместитель Руководителя Аппарата Правительства Российской Федерации
- **Екатерина Приезжева**, Заместитель Министра промышленности и торговли Российской Федерации
- **Алла Самойлова**, Руководитель, Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения (Росздравнадзор)
- **Анастасия Столкова**, Первый заместитель директора по развитию, руководитель дирекции по здравоохранению, Фонд Росконгресс
- **Людмила Щербакова**, Президент, Группа компаний «Велфарм групп»
- **Татьяна Яковлева**, Первый заместитель руководителя, Федеральное медико-биологическое агентство (ФМБА России)